

## **Trainingszeiten:**

<b>Dienstag:</b>	<b>19.30 - 20.30</b>
<b>Mittwoch:</b>	<b>20.30 - 22.00</b>

**Ort:** Sporthalle der Grundschule Aschheim

**Übungsleiter:** Nicolas Brossardt, Peter Bedegi

**So nun noch ne kurze Beschreibung:**

**Unser Verein unterscheidet sich von anderen Vereinen, weil wir keinen Spielbetrieb haben und das somit sehr stressfrei abläuft!**

**Wir spielen meistens Streetball, da normales Basketball erstens mehr Leute erfordert und es zweitens schon immer so war.**

**Außer wenn halt mal wirklich 8 oder mehr Leute da sind, aber das passiert eh nur sehr selten...**

**Dann zum Ablauf, wir machen n kurzes Einwerfen (jeder wie er will) und dann wird gespielt, so was wie Konditionstraining usw. brauchen wir nicht, weil wir erstens topfit sind \*gg\* und zweitens, was noch viel wichtiger ist, soll das ganze ja Spaß machen und deswegen wird jede freie Minute fürs Spielen genutzt.**

**Alterstechnisch sind wir so zwischen 15 und 25, wobei das eh nicht als Richtwert genommen werden kann.**

**Jeder ist bei uns willkommen (egal ob Mann oder Frau), n bissal Ballgefühl wäre toll, aber der Rest kommt ja eh mit der Zeit!**

**Bälle und so haben wir genug, was man halt braucht sind gute Schuhe (die Knöchel/Knie werden es euch danken!!!).**

**Wegen Anmeldung und Kosten, das lässt sich wegen der Versicherung nicht vermeiden, aber ist nicht viel, sind für Kinder, Schüler, Studenten, Azubis 15 Euro im Jahr, also nicht die Welt...**

[www.sfa-basketball.de.vu](http://www.sfa-basketball.de.vu)